

カープが3年連続のリーグ優勝を果たしました！財政難によるチームの消滅危機から樽募金で再生したカープ。皆さんからは「巨人に笑われていた」という話も聞きますが、今では頼もしく試合観戦ができます。今年こそは念願の日本一を目指して、皆様で応援を続けましょう。

季節は秋に変わりました。少しずつ涼しい日が増えましたが、食べ過ぎや隠れ脱水には注意が必要です。「1日1回は体操や散歩を行う」など、具体的な目標を立てて実践してみましょう。

<サークル活動>

計算サークルでは、暗算だけでなく、そろばんを使ったプリントも始めました。「昔、習っていたけどできるかな」と心配そうな方もおられましたが、いざそろばんを持つとパチパチと自然と手が動いていました。頭と手を同時に使うそろばんは認知症予防にぴったりです。

そろばん



書道教室



毎月、ボランティアの先生が書いたお手本を見て、丁寧に練習しています。当デイケアでは書く時の姿勢も大切にしています。最近では、童謡の歌詞を一人一文字ずつ書くという合作に挑戦しました。個性が集まり、温かみのある作品になりました。

屋外歩行

サークル活動の合間に屋外歩行へ出かけています。病院周りを歩いたり、近くのスーパーまで往復したりと、各利用者様に合ったコースを提案しています。自宅での散歩が難しい方、体力や足の筋力を付けたいという方は、遠慮なく職員へお伝えください。健康な身体作りを支援します！

西日本豪雨災害



7月の西日本豪雨により、三原市の多くの地域が被災しました。皆様も断水・停電・土砂崩れなどの影響で大変な生活を送られていたことと思います。当事業所も断水の為、1週間の休業をさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしました。休業中、デイケアの職員は炎天下の中で西野浄水場を往復して水汲みをし、当院の復旧作業を行っていました。台風が多い年です。何かお困りの方がおられましたら職員までお伝えください。

「セラピストから身になる話」のコーナー

～自宅で危険な箇所はないですか？～



リハビリをしている中で「転びそうになった」「起き上がりが難しい」など頻繁に聞きます。在宅生活を安全で健康に暮らしていただくため、環境の整備は重要なことです。作業療法士、理学療法士はこのような問題を解決する知識を備え、状況によって評価、アドバイスを行っています。また、介護保険では住宅改修の給付支援もあります。いつでも我々に相談してください。

新規スタッフ紹介

北浦 加奈江 (介護福祉士)



好きな食べ物：焼肉、お寿司
趣味：カープ観戦、ビーチボールバレー、旅行
一言：利用者様が楽しく元気に、そして安全に1日を過ごされるよう、お気持ちに寄り添います！

<編集者後記>

2歳半になった我が子が立派な怪獣に成長しつつあります。スーパーで大の字になって泣きわめいたり、私が叱ると「母ちゃんうるさい！」と怒ったりして「魔の2歳」を満喫しています。10月の運動会では、ダンスを披露してくれるようです。昨年の運動会では大勢の保護者にびっくりしたのか、抱っこ抱っこで何もできなかったのを思い出します。今年は「運動会頑張れる？」と聞くと「がんばる！」と意気込んでいましたが…母は不安でしょうがないです(>_<)