

少しずつ暖かくなり、春らしい気候が続いています。季節の変わり目には体調を崩される方が多くおられますが、皆様お変わりはないでしょうか。

春になると様々な色を咲かせるチューリップですが、江戸時代にオランダから日本へ伝わり、「ポタンユリ」と呼ばれていました。花言葉は色ごとに分かれており、赤色は「愛の告白」黄色は「報われぬ恋」紫は「不滅の愛」などと言われています。ちなみに最近見かける事の増えたオレンジ色のチューリップは「照れ屋」という可愛い花言葉がついています。当院の花壇にもチューリップの花を植えています。散歩の際には目でも楽しんでください。

集団レクリエーション



月毎に色々な内容のレクリエーションを行っています。3月はストローを使って花紙を相手の陣地へ吹き飛ばす「陣取りゲーム」をしました。皆様、顔を真っ赤にして一生懸命に取り組まれており、周りの利用者様からも熱い声援が飛び交っていました。楽しみながら良い口腔機能体操になりました。

屋外活動

温かい日には、俳句作りや梅見などの目的を持って、積極的に屋外へ出掛けています。外を歩く事で下肢筋力を鍛えたり、気分転換にもつながります。また、太陽の光を浴びると、カルシウムを吸収しやすくするビタミンDが皮膚から作られ、骨を丈夫にする効果もあります。屋外歩行には職員が付き添いますので、いつでも声をおかけください。



斉藤さんありがとうございました



いつも優しく温かく私たちを見守ってくれていた斉藤さんが、3月を持って退職されました。寂しい気持ちでいっぱいですが、斉藤さんの今後のご活躍を心よりお祈りしています。長い間、本当にありがとうございました。

斉藤からのメッセージ

私にとって、皆様と過ごした時間は、とても楽しく良い経験になりました。教えていただいた事は、これからも生かして頑張っていこうと思いますので、陰ながら応援をよろしくお願いします。皆様には、日々接する中で至らない点も多く、満足してもらえなかった事はお許してください。皆様の頑張りには負けられないように、私もやりたい事に向けて努力をしていきます。どこかで見かけたら、声を掛けてくださいね。本当に、長い間ありがとうございました。

新規スタッフ紹介



新多 美由紀 (介護福祉士)

好きな食べ物：酢の物、グレープフルーツ

一言：皆さんと楽しく元気に過ごせたら嬉しいです。
どうぞよろしくお願いします。

<編集者後記>

小学生の頃、春の遠足や社会見学をととても楽しみにしていましたが、よく思い返してみると、楽しかった事より苦い思い出ばかりだったなあと感じます。パン工場でお気に入りの文房具を無くして落ち込んだ事、ヤクルト工場では試食のヨーグルトをひっくり返した事。そんな失敗ばかりでしたが、自分の知らない場所で色々な人が働いているのを知る事はとても感慨深かったです。3歳の息子も、よくお菓子やジュースをひっくり返して大泣きしています。なぜ、そんなところが似てしまったんだと残念に思います。