

5月下旬から異例の暑さが続いています。高齢者は喉の渇きを感じにくく、「トイレへ行きたくなるから」と水分を控えられる方も多いため、熱中症になりやすいと言われています。デイケアでのリハビリや体操で体力を付け、夏に負けない身体作りを行いましょう。

7月の異名は「文月」です。昔の人々は、七夕の日に短冊へ歌や字を書いて書道の上達を願ったことから「文月」の名がついたという説があります。皆様は、今年の七夕に何を願われるのでしょうか。



当デイケアを利用してくださっている船本様の自宅アトリエへ鑑賞に行きました。趣味で人物画や尾道の風景などを油絵で描かれており、自宅の倉庫をアトリエとして改装されていました。鑑賞へ行きたい方は職員にお伝えください。

## <イベント>

## 小集団外出プログラム



尾道散策



空港で食事

今回の小集団外出プログラムでも外食や買い物へ出掛けています。外出先から帰って来られた皆様の生き生きとした表情に職員も元気をもらっています。屋外には段差やでこぼこ道などの障害物が多く、新たなリハビリ課題が見つかる事があります。今後の目標を立て直してみるのも良いですね。

## 料理教室 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

1回/月行っている料理教室では、ちらし寿司やカレー丼などのメニューを作っています。男性利用者様も配膳や鍋運びなどで力を貸して下さっています。料理中は触覚・嗅覚などの五感が刺激され、食欲増進にも繋がります。普段は少食の利用者様もたくさん食べられていました。



## 新規スタッフ紹介



源間 芳樹(介護福祉士)

好きな食べ物：サザエ

一言：日々、皆様と大笑いできるような過ごしてまいりたいと思います。よろしくお願い致します。



吉岡 美和(介護福祉士)

好きな食べ物：かつおのたたき

一言：私は皆様とお話しする事が大好きです。これからたくさん色々なお話が出来る事を楽しみにしています。



新舎 紀子(介護福祉士)

好きな食べ物：食パン、菓子パン、広島風お好み焼き

一言：いのしし年の私ですが、猪突猛進ではなく「急がば回れ」の気持ちで皆様と一緒に進んでいきたいです。



平西 克也(理学療法士)

好きな食べ物：チョコレートケーキ、パイナップル

一言：職場が変わったので、周りの職員から刺激をもらい、与えられるような仕事ができたらと思います。

## <編集者後記> 🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴

小学生の頃から地域の子ども会でやっさ祭りへ出場していました。単純そうに見える踊りですが、やってみると意外に難しく「1 チョン 2 チョン 123 チョン」のリズムを必死に覚えた事を思い出します。あのメイン会場の熱気は、現在も変わっていません。昨年は豪雨災害で延期になったやっさ祭りですが、今年は無事に開催できる事を願っています。我が家の泣き虫坊ちゃんも上手に踊れるかな(^\_^)