

少しずつ涼しい日が増えてきました。今年も猛暑日が続き、夏の疲れが出る頃になりましたが、皆様の体調はお変わりないでしょうか。

今年の十五夜は9月13日でした。十五夜は、中国から伝わったもので、月見だんご・すすき・芋などの収穫物を供え、さまざまな物事の結実に感謝と祈りを捧げる行事です。月の模様を「餅つきしているウサギ」と捉えるのは、日本ならではの見解で、他国ではワニやカエルとも言われているようです。ちなみに十三夜は10月11日です。皆様も月を見上げてみてください。

<サークル活動>



クラフトサークル

クラフトで夏の風物詩、風鈴を作りました。小さな風船にボンドをつけた糸を巻き付けて乾燥させると、コロコロ可愛い形の風鈴ができました。多くの方が、出来た作品を持ち帰られ、玄関に飾って下さっています。チリリンと涼しげな音色に癒されました。



園芸活動



1Fの花壇
季節の花を
植えています

屋上の
野菜たち



園芸活動では、屋上で野菜の栽培や院外の花壇の手入れを行っています。この夏は、ナス・ししとう・トマトなど、たくさんの野菜が収穫でき、たたきキュウリを作って皆様でいただきました。花壇には、日日草やマリーゴールドを植え、毎日水やりをしています。通りすがりの方に「綺麗ですね」と声を掛けられることもあり、地域の方との繋がりにもなっています。

<イベント>

ほかほか弁当で、好きな弁当を注文し、皆様でいただきました。9月は松茸弁当が人気でした。味噌汁は、女性利用者様が手作りして下さいました。おいしい食べ物を食べると、自然と笑顔が生まれ、心も元気になります。

お弁当会



夏祭り



今年も夏祭りを行いました。射的や輪投げなどのゲームや屋台で夏らしさを味わっていただきました。職場体験の中学生さんと一緒に楽しい時間を過ごすことができました。ビンゴゲームでは、一等を当てた方に手持ち扇風機をプレゼントしました。

今年に入って当デイケアから3人の卒業生が出ました。リハビリでは、機能訓練だけでなく生活にあった運動を熱心に頑張られていました。現在は、自宅で本人様らしく友人と外出を楽しまれています。我々は、卒業された皆様も支援を継続します。皆様も身近なことから目標を立てて達成に向けてリハビリに取り組みましょう。

<編集者後記>

私の中で、10月と聞くと一番に思い浮かぶのが、小学校の運動会です。運動会で一番印象に残っているのが、マーチングです。6年生になって、一番難しい小太鼓を担当することになり、手に豆ができるくらい毎日必死に練習したのを覚えています。当日はかなり緊張していましたが、最後まで演奏することができ、自分でも感動しました。1年生の頃は、右手と右足を一緒に出して行進するほどおっちょこちょいでしたが、よく頑張ったのだと自分で自分を褒めました。