

心華やぐ春がやってきました。今年は、例年より12日早い桜の開花が発表され、三原の各地でも、綺麗に咲き揃っています。桜には、その美しさから「精神美」「純潔」などの日本人らしい花言葉がついています。

今年は新型コロナウイルスの影響により、不安な気持ちで過ごされている方も多くおられる事と思います。インフルエンザ対策と同様に、手洗いうがいやアルコール消毒で予防に努めましょう。また、室内でもできる体操メニューを行い、免疫力や体力をつけ、健康な身体作りを行いましょう。

<サークル活動>



折り紙サークル

3月は華やかなひな飾りを作りました。作成する皆様の個性があり、愛らしい作品となりました。折り紙は指先の運動に加え、「次はどのように折るか」と先の展開を考えることで、認知症予防にも繋がります。片麻痺のある方も隣席の方と助け合いながら参加されています。



カラオケサークル



歌が好きな利用者様が集まって、カラオケサークルを行っています。「人前でマイクを使って歌う」のは、ほどよい緊張感や満足感があり、普段なかなか味わえないものです。1回/月行っていますので、興味のある方はスタッフまでお声掛けください。皆様の「十八番」を聞かせてください。



屋外活動



気候の良い日には、屋外活動を行っています。年明けは初詣、2月は梅見や俳句作りへも出かけました。屋外の段差を考慮して、事前にリハビリで階段の練習を行われる利用者様もおられました。



ポポロで
俳句作り



西野の
梅林へ

新規スタッフ紹介

新しい職員が2名入りました。今年度もスタッフ皆で頑張ります。ご指導よろしくお願い致します！



笠松 友里子 (介護福祉士)

好きな食べ物:スイーツ

一言:皆様の笑顔を沢山引き出せるよう頑張ります。
よろしくをお願いします！



仲 愛 (介護福祉士)

好きな食べ物:お菓子

一言:笑顔を忘れず接していきたいです。
よろしくおしいたします。



<編集者後記>



田舎に住んでいた頃は、通学路の山際に生えているつくしやアケビを探りながら帰宅していたのを思い出します。木苺を摘んで帰り、母に「これでジャムを作って!」とお願いしたこともありました。春のポカポカ陽気の日には、ランドセルを枕にして、道路のど真ん中に寝転んで青空を眺め、通りがかりのおじさんに「何しとるんじゃ」と笑われた事もあります。今思えば、長すぎる道草でしたが、当時は宝探しのような気持ちでした。色んな発見がありとても楽しかったです。