



梅雨明けが待ち遠しい日々が続いています。4月末から5月初旬にかけては、新型コロナウイルス感染予防対策による臨時休業をいただき、皆様にはご迷惑をお掛け致しました。今後も感染予防に努めながら、楽しみを持ってリハビリに参加していただけるよう、様々な活動やイベントを計画していきます。今年は夏場でもマスクを着用して過ごす事が多くなります。高齢者の方は、喉の渇きを感じにくく、「トイレに行きたくなるから」と水分摂取を控えられる方も多いです。こまめな水分補給を行いながら熱中症予防に努め、この夏も元気に乗り切りましょう。

<活動の風景>



茶話会

茶道の経験がある方に抹茶の点て方を教えていただきました。

お弁当会

ホカホカ弁当やはま寿司で弁当を注文して、皆さんで美味しくいただきました。味噌汁は手作りしました。



ハーバリウム作り



洗濯のりを薄めた液体の中に造花を沈めて、綺麗な飾りを作りました。



<リハビリの風景>

ヨイショ!



ストレッチでしっかりと身体を伸ばします。



トマトやキュウリの苗を植えました。大きくなるのが楽しみです。



今後のイベント情報

- ★ 7月 外出プログラム
- ★ 8月 夏祭り
- ★ 9月 敬老会



三密を防ぎながら楽しんでいただきます

日常の一コマ



園山です。作業療法で園芸を取り入れています。病院横の花壇は、利用者様のおかげで様々な花が咲いています。最近では、地域の皆さんが水や肥料をあげてくれたり、写真を撮ってくださっています。屋外散歩訓練では、季節ごとのお花を楽しんでください。