

「暑さ寒さも彼岸まで」とは、春分の日を境に寒さが和らぎ、秋分の日を境に暑さが和らいでくることを表した言葉です。10月に入り、朝夕は肌寒く感じる日が増えてきましたが、皆様の体調はお変わりないでしょうか。さて、2020年もあと3ヶ月となりました。やり残したことはありませんか？1年間の目標を振り返り、まだ達成できていないことをチャレンジするのもいいですね。

<活動の風景>



集団体操

ラジオ体操では大きく元気に身体を動かしています。転倒リスクの低い方は立って体操していただいています。

ドライブ



すなみ海浜公園にドライブに行きました。外で食べるたこやきとお茶はおいしかったです。



百歳の方もおられます！



敬老会

職員の出し物やハーモニカ演奏を楽しんでいただきました。これからもお元気でいてくださいね。

<リハビリでの取り組み>

当リハビリテーションでは定期的にバランス能力を評価し、歩行方法の選択や転倒リスクの確認を行っています。

★A様の測定結果

	R2.5	R2.8
BBS	23点	42点
TUG	24.8秒	18.1秒

TUGとは…

足腰の筋力や歩行バランスなどを数値化したもの。

BBSとは…

静的・動的なバランス能力を14項目で評価したものです。



★バランス機能測定の様子



利用当初のA様は、車椅子での移動でしたが、現在は歩行されています。バランス機能の向上により、自宅前の坂道も歩行器を押し移動できるようになりました。ご家族の介助量軽減に繋がっています。

今後のイベント情報

- ★ 10月 運動会
- ★ 12月 クリスマス会
- ★ 毎月 スイーツの日

三密を防ぎながら楽しんでいただきます

日常の一コマ



瀬尾です。今年も佛通寺の大番農園へぶどうを買いに行きました。皆様に「そんなに食べられる？」と聞くと「美味しいものは別腹」と素敵な笑顔で話されていました。デコボコ道が多く、足元が不安定でしたが、普段のリハビリのおかげで安全に移動されていました。