

## 謹賀新年



明けましておめでとうございます。皆様はどのようなお正月休みを過ごされましたか。お休み中の出来事を振り返って、周りの方とお話するのも良いですね。今年もコロナに負けない身体作りを行いましょう。令和三年も職員一丸となって、皆様の支援をさせていただきますので、よろしくお願い致します。



作業療法士 園山 真吾  
通勤に1時間かかりますが、安全運転を心掛けます。



作業療法士 橋本 千咲  
新しいチャレンジができるようリハビリを頑張ります。



理学療法士 平西 克也  
入社して1年です。今年こそお嫁さんを見つけます。



作業療法士 落合 真由美  
心に余裕をもって、皆様に優しく接していきます。



介護福祉士 重信 豪  
今年は骨折しないよう気を付けます。



介護福祉士 浅海 かおり  
心も身体も柔軟に。毎日を楽しみます！



介護福祉士 瀬尾 裕樹  
毎日2匹の猫に癒される幸せを皆様におすそ分けします。



介護福祉士 中岡 貴子  
色々な体操に挑戦して皆様と元気に過ごします。



介護福祉士 森川 優衣  
皆様とたくさん笑って過ごせるよう頑張ります。



介護福祉士 三好 いづみ  
色々なことにチャレンジして一緒に楽しみましょう。



介護福祉士 新多 美由紀  
パソコン操作を極めて皆様の笑顔写真を残します。



介護福祉士 源間 芳樹  
もう一度、2重飛びができるようになります。



介護福祉士 吉岡 美和  
何事も「笑顔で」を目標に頑張ります。



介護福祉士 新舎 紀子  
皆さんに「しんや」と名前を覚えてもらえるよう頑張ります。



介護福祉士 仲 愛  
健康に気を付け、皆様の力になれるよう頑張ります。



介護福祉士 笠松 友里子  
皆様が楽しく過ごしていただける様々な事に挑戦します。

## ～リハビリの取り組み～

当通所リハビリテーションでは、IADL(手段的日常生活動作)の向上を目指し、各利用者様のニーズに沿ったリハビリを行っています。皆様の「いつまでも自宅で元気に過ごしたい」という目標が達成できるよう支援を行います。

### 調理



屋上で栽培しているネギを味噌汁に入れて頂きました。

### 屋外歩行



1人で薬局まで移動できるよう歩行訓練をしました。

## <編集者後記>



昨年は「鬼滅の刃」というアニメが大ブームの1年でした。4歳の息子もそんな鬼滅ファンの一人です。クリスマスにはサンタさんから鬼を斬る剣をプレゼントしてもらい、毎日剣技を磨いています。私も漫画を全巻購入するほどハマっているのですが、中でも心に残っているのが、私の1番好きなキャラクターが後輩に残した「心を燃やせ」という名言です。辛い時も悔しい時も心を燃やして乗り切っていこうと思います。この1年も元気いっぱい頑張るぞ！