

一日を通して蒸し暑い日が続いています。梅雨が明け、いよいよ夏本番がやってきました。今年の夏も猛暑が予想されていますが、皆様は脱水対策や熱中症対策の準備をされていますか。これからが旬のトマトやきゅうりは、水分がたくさん含まれていることにより体温調整を図る効果があります。また、オクラ、ピーマン、モロヘイヤには、スタミナ回復や夏バテ効果があります。美味しい夏野菜を効果的に取り入れて今年の夏も元気に乗りましょう。

リハビリ特集

今回は、日頃から真剣にリハビリに取り組まれている利用者様の姿をお届けします。

～屋内リハビリ～



可動域訓練です



趣味のグランドゴルフを取り入れました



棒まがで歩幅拡大を図ります



新鮮なレタスを調理しました

～屋外リハビリ～



102歳の利用者様も屋上に上がり、園芸のアドバイスをさせていただきます



病院周りの花壇は、毎日愛情をこめて水やりや手入れをしています

～利用者様のご活躍～

イベントや活動では、利用者様の活躍の場を作り、自信や意欲の向上に繋げています。他利用者様が頑張っている姿を見ると、周りの方への良い刺激にもなります。

竹原の川柳大会で優勝されました。楯を見せていただきました。



お茶会では、茶道経験のある方にお点前をお願いしました。



今後のイベント情報

- ★ 8月 夏祭り
- ★ 9月 敬老会
- ★ 毎月 スイーツの日

三密を防ぎながら楽しんでいただきます

日常の一コマ



新しく写経サークルを作りました。般若心経のお手本を見ながら書き写したり、なぞり書きをしたりと、初めての方でも気楽に参加していただけます。意識を集中して指先を使うと、より良い脳活性が期待できます。ぜひ、ご参加ください。